



Nivåindelning ridgrupper

Nybörjare N1, N2 o s v där siffran står för antalet terminer som eleven ridit

Färdighetsträning

Lodrät sitsen, lätta och djupa hopsitsen

Kontrollera hästen i samtliga gångarter.

Enkla hoppövningar.

Påbörjat lättklassrörelser på passande hästar.

Fortsättning F

Inverkansridning

Påbörja arbete med hästens form.

Större krav på precision av lättklassrörelser.

Börja rida olika typer av hästar.

Enkla galoppövningar och övningar mot banhoppning.

Avancerade A

Kunna rida alla typer av hästar.

Teknik och banhoppningsövningar.

Kunna rida hästar under utbildning.

Krav mot tävlingsprecision vid gäller rörelser och hästens form.

Börja med samlande rörelser.

Kombinationer av N, F och A innebär att gruppen pendlar mellan nivåerna. En FA-grupp är bättre än F men på lägre nivå än AF och A.



Vad tränar grupperna på?

Dressyr

N1 Starta, stanna och styra. Lättridning. De vanligaste ridvägarna i främst skritt.

N2 Halt, lodräta sitsen, ridvägar i trav. Galoppfattning om gruppen är redo.

N3 Böjda spår, sidförande skänkel. Galopp.

N4-N6 Framdelsvändning, skänkelvikning i skritt. Träna sits och balans.

Alla N-ryttare rider vald häst!

F Rörelser ur LC-LB med krav på precision. Mindre böjda spår, hästen ska spåra. Skänkelvikning i trav. Stark/svag sida. Hästens form. Sits och balansträning.

F-A Rörelser ur LB-LA. Förstå utbildningsskalan. Krav på hästens form. Förväntad galopp (börja på rakt spår).

A-F Rörelser ur LA-MSV C. Balans, lösgjordhet och raktning. Arbeta enligt utbildningsskalan. Påbörjan samlade rörelser.

F, F-A och A-F-ryttare provar olika hästar!

A Rörelser ur MSV C. Kram på rörelsernas exakthet och hästens form beroende på hästens utbildningsnivå och exteriöra förutsättningar. Ryttaren bör analysera hästens (och sin egen) dagsform och förutsättningar för arbete.

A-ryttare rider alla typer av hästar; även hästar under utbildning!

Hoppning

N1 Skritt över bommar. Slalom mellan koner.

N2 Trava bommar.

N3 Galoppera över bom/låg cavaletti på rakt spår innanför spåret. Styra mellan bommar/cavaletti omväxlande i trav och galopp.

N4-N6 5 ½a på cavalettihöjd. Styra mellan bommar och cavalettihöga hinder. Bryta av till trav vid fel galopp. 3-studs med låg cavaletti (N6).

F 5 1/2a med hinder. 14 m linje i trav/galopp. 3-studs med stöd. Styrövning med passande avstånd på enkelhinder.

F-A Cavaletti på böjt spår. Relaterade avstånd i galopp. Arbeta för att landa i rätt galopp. Hoppa kortare banor med god kontroll av väg.

A-F Kombination. Långa galopplinjer. Arbeta för att landa i god balans och rätt galopp.

A Tävlingsmässiga banor. Hästar under utbildning/svåra hästar. Terränghoppning.